



Groepspraktijk voor psychologische  
hulpverlening en gedragstherapie

## Individuele begeleiding van kinderen en speltherapie

Kinderen kunnen vanaf kleuterleeftijd bij onze kinderpsychologe terecht voor individuele begeleiding met een hele waaier van klachten of problemen: gedragsproblemen, pesten op school, emotionele klachten, angst, faalangst, slaapproblemen, ADHD en autismespectrumstoornissen, ... Het kind krijgt in de individuele begeleiding een centrale en actieve rol, en de ouders worden steeds nauw betrokken. In eerste instantie worden mogelijkheden en beperkingen van het kind in kaart gebracht. Naast de probleemanalyse hecht de psycholoog ook veel belang aan het in kaart brengen van de sterktes van het kind en de ouders. Er worden doelstellingen geformuleerd en een behandelplan opgesteld. Wij werken doelgericht. De psycholoog zoekt naar mogelijke oplossingen en coacht heel het veranderingsproces.

Kinderen kunnen vaak moeilijk verwoorden wat ze denken en hoe ze zich voelen. Hun woordenschat is te beperkt of ze begrijpen de link tussen gevoelens, gedachten en gedragingen nog niet goed. Kinderen tonen, naast in hun gedrag, veelal in spel hoe ze functioneren, wat hen bezighoudt en hoe ze zichzelf en de wereld rondom zich beleven. Speltherapie is daarom een aangewezen therapievorm voor kinderen vanaf 3 jaar. Speltherapie is een specifieke vorm van kinderpsychotherapie waarin men spel als communicatiemiddel aanwendt tussen kind en therapeut. Spelen is net als spreken, het is een taal die kinderen goed beheersen. Het doel is om - vertrekkende vanuit de krachten van het kind - zijn belevingswereld te verruimen opdat het kind zich verder positief kan ontplooiën. Spel is immers een belangrijke voorwaarde tot emotionele groei en ontwikkeling. In de spelkamer krijgt het kind de mogelijkheid om aan de hand van allerlei speelgoed te tonen wie hij is, inclusief zijn innerlijke sterktes en zwaktes. De psycholoog bouwt een vertrouwensrelatie op met het kind, om van daaruit mee op ontdekkingsreis te gaan om de leefwereld van het kind beter te begrijpen. De psycholoog volgt het kind in zijn spel, verwoordt wat er gebeurt, stuurt bij waar nodig en brengt nieuwe cognitieve en sociale inzichten aan het licht. Via spel krijgt het kind de mogelijkheid om zijn gevoelens te uiten en te verwerken, met verschillende gedragingen te experimenteren en nieuwe ervaringen op te doen. Zo krijgt het kind meer greep op zijn eigen gedachten, gevoelens en gedragingen en kan er verandering op gang komen.