



Groepspraktijk psychologische
hulpverlening en gedragstherapie

TRAINING SOCIALE VAARDIGHEDEN VOOR KINDEREN EN JONGEREN

Praktijkadressen:

Stationsstraat 32a
3800 St.-Truiden

Waasmontstraat 258
3401 Waasmont - Landen

Contact:

www.de-facto.be
info@de-facto.be

TRAINING

Ben je wel eens onzeker, durf je niet goed te zeggen wat je wil, vind je het moeilijk om nee te zeggen, heb je het gevoel er niet bij te horen, voel je je dan wel eens boos en verdrietig van binnen en weet je niet wat je daar mee moet, voel je je niet op je gemak bij anderen of word je gepest, blijf hier dan niet mee zitten, maar doe er wat mee. Kom naar de sociale vaardigheidstraining!

Ben je tussen de 6 en 14 jaar, dan kun je meedoen aan de sociale vaardigheidstraining. In de training leer je hoe je op een prettige manier kunt omgaan met anderen en hoe je beter voor jezelf kunt opkomen. Je leert kritiek te geven en te krijgen. Je leert dat er een connectie is tussen gedrag en de sociale gevolgen daarvan en dat sociale ervaringen gebaseerd zijn op wat je doet en niet wie je bent. Ook oefen je met contacten leggen en contacten onderhouden en met complimenten geven en ontvangen. Door de training voel je zekerder van jezelf en word je assertiever.

 www.de-facto.be

PROGRAMMA

Wij bieden een gestructureerd **groepsprogramma** gericht op het bereiken van de individuele doelen (intake). Ons programma is gebaseerd op de gedragstherapie, groepsdynamica en ontwikkelingspsychologie en erg effectief.

Via gestructureerde leercondities (rollespelen, wijzigen van de regels tijdens het spel,...), psycho-educatie en het uitwisselen van ervaringen onderling reiken we **praktische handvatten** aan zodat je zelf je eigen sociale problemen leert aanpakken.

De training bestaat uit **7 bijeenkomsten** van 1½ uur (niet in de schoolvakanties) en een follow-up sessie. In de groep zitten 6 tot maximaal 12 deelnemers. Voorafgaandelijk aan de trainingen is er ook een **infoavond** voor de ouders.

Omdat elke leeftijd zijn eigen vragen met zich meebrengt, hebben wij drie groepen:

Leeftijd: 6 tot 8 jaar
 9 tot 11 jaar
 12 tot 14 jaar

Het eindigt niet na de training!

De ouders krijgen van ons een **leidraad** mee waarmee ze zelf hun kinderen kunnen ondersteunen. Deze leidraad helpt bij het begrijpen van de reacties van hun kinderen en geeft ze tips over hoe ze hun kinderen kunnen aanmoedigen om voor zichzelf op te komen, hulp leren vragen, nee leren zeggen, omgaan met groepsdruk, ...

 www.de-facto.be

AANMELDEN

Je kan je telefonisch aanmelden op het nr. **0494 740 500** (Jurgen De Swert) of je kan op de website www.de-facto.be het aanmeldingsformulier invullen en dan nemen wij contact op met jou.

De eerste stap is een **intakegesprek**. Hierbij nodigen we je uit voor een gesprek (samen met je ouders) en peilen we naar jouw specifieke wensen en verwachtingen en/of die van je ouders

Voorafgaand aan de trainingen is er ook een infoavond voor de ouders waarop de trainers zullen aanwezig zijn zodat je al eens op voorhand met hen kan kennismaken.

 www.de-facto.be