



Groepspraktijk voor psychologische  
hulpverlening en gedragstherapie

## Ouderbegeleiding

Ouders die vragen hebben bij het opvoeden van hun kinderen of kinderen opvoeden met specifieke noden (ADHD, autismespectrumstoornissen, gedragsstoornissen, emotionele problemen, ...), kunnen bij ons terecht voor ouderbegeleiding.

Doelstelling is om inzicht te krijgen in het gedrag van kinderen en de verschillende factoren die dit gedrag beïnvloeden. We gaan op zoek naar hoe er anders gereageerd kan worden op gedrag zodat verandering mogelijk wordt. Hiervoor is een goede gedragsanalyse nodig en een interactieve samenwerking tussen ouders en therapeut. We werken met huiswerkopdrachten die dan steeds besproken worden in de volgende sessie, geëvalueerd en bijgestuurd indien nodig.